

## AVVISO DI VARIAZIONE ALLENAMENTI LUGLIO 2015

Si avvisano i/le soci/e che gli allenamenti settimanali del mese di luglio subiranno le variazioni di istruttori e di sede, di seguito descritte.

Si specifica che gli allenamenti del sabato mattina, dalle 11:30 alle 12:30, proseguiranno regolarmente con schede di allenamento, in assenza degli istruttori preposti.

Roma, il 28/06/2015

Il Presidente  
Andrea Rostagnol

Calendario Luglio 2015:

<i>Giorno</i>	<i>Orario</i>	<i>Turno</i>	<i>Allenatore</i>	<i>Impianto</i>
Mercoledì 1 luglio	19:00 - 20:00	1° Turno (Master)	Raffaello G.	H2O, Pigneto
	20:00 - 21:00	2° Turno	Erik C.	H2O, Pigneto
Giovedì 2 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Raffaello G.	Piscina delle Rose, EUR
Lunedì 6 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Erik C.	Piscina delle Rose, EUR
Mercoledì 8 luglio	19:00 - 20:00	1° Turno (Master)	Allenamento con schede	H2O, Pigneto
	20:00 - 21:00	2° Turno	Allenamento con schede	H2O, Pigneto
Giovedì 9 luglio	19:00 - 20:00	1° Turno (Master)	Allenamento con schede	H2O, Pigneto
	21:00 - 22:00	2° Turno	Allenamento con schede	H2O, Pigneto
Lunedì 13 luglio	19:00 - 20:00	1° Turno (Master)	Raffaello G.	H2O, Pigneto
	21:00 - 22:00	2° Turno	Allenamento con schede	H2O, Pigneto
Mercoledì 15 luglio	19:00 - 20:00	1° Turno (Master)	Raffaello G.	H2O, Pigneto
	20:00 - 21:00	2° Turno	Erik C.	H2O, Pigneto
Giovedì 16 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Raffaello G.	Piscina delle Rose, EUR
Lunedì 20 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Erik C.	Piscina delle Rose, EUR
Mercoledì 22 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Erik C.	Piscina delle Rose, EUR
Lunedì 27 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Erik C.	Piscina delle Rose, EUR
Mercoledì 29 luglio	19:30 - 20:30	Turni Uniti	Erik C.	Piscina delle Rose, EUR

*L'impianto della Piscina delle Rose è sito in Viale America, 20 a Roma, a 3 minuti a piedi dalla fermata Metro B "EUR Palasport"*